

Für Sie gelesen



Angela Mörixbauer, Marlies Gruber, Eva Derndorfer

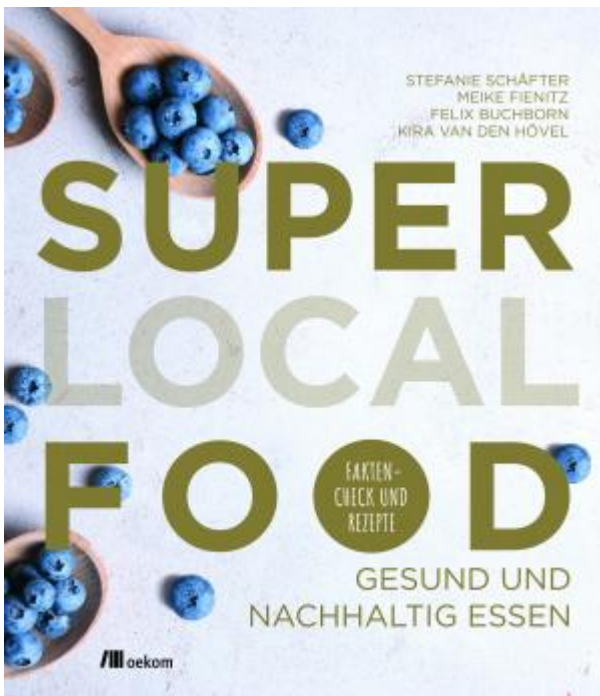
215 Seiten, ISBN 978-3-662-59124-6, Springer Verlag GmbH, EUR 34,99 (e-book) bzw. EUR 46,25 (Taschenbuch)

Ernährungsbotschaften zu kommunizieren, ist gewissermaßen Aufgabe aller ErnährungswissenschaftlerInnen – wenn auch in unterschiedlichen Bereichen und Zusammenhängen. Das „Handbuch Ernährungskommunikation“ widmet sich vor allem der öffentlichen Kommunikation, z.B. über klassische Medien und Social Media, aber auch auf Lebensmittelverpackungen.

Wie Ernährungskommunikation trotz der vielzitierten Informationsflut gelingen kann und welche Faktoren dafür beachtet werden müssen, ist in diesem Buch wissenschaftlich fundiert und gut verständlich aufbereitet. Die Autorinnen bringen anschauliche Beispiele und geben handfeste Tipps für eine erfolgreiche Ernährungskommunikation.

Fazit: Ein umfassendes Handbuch, das viele Facetten der (Ernährungs-)Kommunikation beleuchtet und die wichtige sozialwissenschaftliche Perspektive in unser naturwissenschaftlich dominiertes Feld einbringt.

Gelesen von Mag. Karin Kurz



Stefanie Schäfter, Meike Fienitz, Felix Buchborn, Kira van den Hövel

160 Seiten, ISBN 978-3-96238-180-6, Oekom Verlag, 2020, EUR 20,00

Was steckt hinter dem Superfood-Hype? Welche Folgen hat der Import von Superfood für unsere Umwelt, das Klima und die Menschen in den Herkunftsregionen? Durch welche Alternativen lassen sich weit gereiste Lebensmittel in unseren Breitengraden ersetzen? Mit diesen Fragen konfrontiert das AutorInnen-Team seine LeserInnen und beleuchtet damit die negativen Auswirkungen importierter Superfoods entlang der Produktions- und Lieferkette. Demgegenüber stellen sie die große Vielfalt heimischer Superfoods, die oft ähnliche Inhaltsstoffe aufweisen. Abschließend wird eine große Auswahl vegetarischer Rezepte vorgestellt, deren Zutaten allesamt hierzulande wachsen.

Fazit: Das Buch gibt einen guten Überblick, welche Folgen der Import von sogenannten Superfoods aus Übersee hat. Die zahlreichen Rezepte aus heimischen Superfoods bieten Inspiration, um seinen persönlichen Speiseplan abwechslungsreich zu gestalten.

Gelesen von Mag. Astrid Böhm