

# Einblicke

## Magazin des Verbandes der Ernährungswissenschaftler Österreichs

**Ausgabe: 1/2019**

### Inhalt:

**Chronobiologie - Wie wir von unserer inneren biologischen Uhr beeinflusst werden**  
(Editorial)

**Chronotyp – Identifikation und praktische Bedeutung** (Fachbericht)

**Intervallfasten: Trend mit metabolischen Folgen** (Fachbericht)

**Dr. oec. troph. Edmund Semler im Gespräch** (Praxisdialog)

**Herzrhythmusflexibilität und Chronobiologie** (Neues aus der Med Uni Graz und dem Human  
Research Institut)

**Ihre Mitarbeit im Arbeitskreis** (Neues vom VEÖ)

**Für Sie gelesen** (Buchtipps)

**Surfsession** (Webtipps)

**Ölz** (Förderer informieren)

**Süßstoffverband** (Förderer informieren)

**Einblicke 1/2019, 28. Jahrgang** (Offenlegung/Impressum)