

Vegane Ernährung - geht's auch rein Pflanzlich?

Eine Infoveranstaltung der Berufsgruppe Ernährungsberatung
in der Wirtschaftskammer Wien und des VEÖ

Inhalte Vegane Ernährung liegt voll im Trend und immer mehr Menschen verzichten zumindest zeitweise völlig auf tierische Produkte. Doch worin besteht die Besonderheit der veganen Ernährung ganz genau? Und welche Vor- und Nachteile sind durch eine rein pflanzliche Kost zu erwarten? Interessierte FachexpertInnen erhalten an diesem Infoabend einen ersten Überblick zum Thema vegane Ernährung.

Programm

18:00 - 18:10 Begrüßung
Mag. Monika Masik-Lebeda, Berufsgruppensprecherin der Ernährungsberater in der WKW,
und Mag. Markus Zsivkovits, MSc, 2. Vorsitzender des VEÖ

18:00 - 18:30 Vegane Ernährung in Medizin und Praxis
Dr. Ruth Poglitsch, Ärztin für Allgemeinmedizin und Assistenzärztin für Innere Medizin, Graz

18:30 - 19:00 Vegane Ernährung: Ein Plus für die Gesundheit?
Ass.- Prof. Dr. Petra Rust, Ernährungswissenschaftlerin,
Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien

19:00 - 19:30 Kritische Nährstoffe - gut versorgt mit veganer Ernährung
Mag. Katharina Petter, Ernährungswissenschaftlerin,
Vegane Gesellschaft Österreich, Wien

ab 19:30 Get Together bei veganem Buffet

Termin Donnerstag, 5. November, ab 18 Uhr

Ort Große Dachterasse, Gewerbehau, Rudolf-Sallinger-Platz 1, 1030 Wien

Kosten VEÖ-Mitglieder/ Mitglieder der WKW € 35,-
Nichtmitglieder € 49,-
(inclusive Unterlagen und Pausenverpflegung)

Anmeldung Anmeldeschluss: 29. Oktober 2015
Wirtschaftskammer Wien
Kontaktdaten: Frau Firat Doris 01- 514 50 2203, personenberatung@wkw.at
IBAN: AT946000000007414400, BIC: OPSKATWW
Verwendungszweck: 167000, Vegane Ernährung