

VEÖ-Webinar | 20. Februar 2024 | 09:30 - 13:30 Uhr | Zoom

Esstörungen

Frühzeitig erkennen und verantwortungsvoll handeln

Essstörungen sind ernsthafte psychische Gesundheitsprobleme, die sowohl Jugendliche als auch Erwachsene betreffen können. Sie haben schwerwiegende physische und psychische Auswirkungen und sind oft von Stigmatisierung und Missverständnissen begleitet.

Der Übergang von ungewöhnlichem Essverhalten zu einer Essstörung ist oft fließend. Deshalb spielt die frühzeitige Erkennung von Essstörungen in der Ernährungsberatung eine entscheidende Rolle. Ernährungswissenschaftler*innen dürfen Menschen mit diagnostizierten Essstörungen nicht beraten. Die Fähigkeit, Warnsignale und Anzeichen für Essstörungen zu erkennen, ermöglicht es jedoch, notwendige Schritte einzuleiten, um die Betroffenen an spezialisierte Fachkräfte zu überweisen und ihnen die bestmögliche Unterstützung zu bieten.

In diesem Webinar soll ein umfassendes Verständnis für verschiedene Essstörungen geschaffen werden. Wir möchten Missverständnisse aus dem Weg räumen und gleichzeitig das Bewusstsein für die Bedeutung einer frühzeitigen Erkennung schärfen. Unser Ziel ist es, Fachleute im Bereich der Ernährung und darüber hinaus zu sensibilisieren und ihnen die notwendigen Werkzeuge an die Hand zu geben, um Essstörungen richtig zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.

Inhalte

- Allgemeines und Definitionen verschiedener Krankheitsbilder
- Frühzeitige Erkennung
- Angemessener Umgang mit Betroffenen
- Abgrenzung zur Ernährungsberatung

Leitung

Mag.a Karin Kurz

Ernährungswissenschaftlerin

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Preise

| | |
|-------------------------------|---------|
| VEÖ-Mitglied | € 80,- |
| VEÖ-Studierendenmitglied | € 55,- |
| Partner-Mitglied* | € 90,- |
| Partner-Studierendenmitglied* | € 70,- |
| Nicht-Mitglied | € 120,- |

*unsere Partner: AKE, DGE, ÖGE, SWAN, VDOE, Verband der Diätologen Österreichs

Anmeldung

Ausschließlich auf der [VEÖ-Website](#) möglich.

Die Teilnahmebedingungen zu diesem Webinar findest du [HIER](#).