

22. Österreichische. Gesundheitsförderungskonferenz

„Sozialer Zusammenhalt stärkt Gesundheit! Beiträge der Gesundheitsförderung besonders in Zeiten der Krise“

Digitale Veranstaltung am 16.11.2020

Gesellschaftlicher Zusammenhalt gilt als wichtige Voraussetzung für die Gesundheit und Lebensqualität in Österreich. Aktuell gibt es große Herausforderungen für den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft, die Covid-19-Pandemie hat sowohl soziale als auch wirtschaftliche Folgen. Fragen der Solidarität und des Gemeinschaftssinns rücken noch stärker in den Vordergrund. Die 22. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz des Fonds Gesundes Österreich beschäftigte sich damit, wie sozialer Zusammenhalt – besonders in Zeiten der Krise – von Seiten der Gesundheitsförderung aktiv mitgestaltet werden kann.

Rudolf Anshober, Bundesminister für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz:

„Wir alle brauchen soziale Netzwerke, eine soziale Verbundenheit zueinander, das Gefühl, sich aufeinander verlassen und einander vertrauen zu können, genauso wie sich füreinander verantwortlich zu fühlen. Je stärker und belastbarer diese Dimensionen sind, desto stärker und belastbarer ist auch der soziale Zusammenhalt. In Zeiten der Krise, wie wir sie nun erleben, zeigt sich die Belastbarkeit unserer Gesellschaft. Heute sehe ich es als Aufgabe der Politik Rahmenbedingungen zu schaffen, um Ungleichheiten abzubauen und soziale Teilhabe zu erhöhen, Sicherheit zu geben und Perspektiven aufzuzeigen. Gerade jetzt!“

Dr. Klaus Ropin, Leiter Fonds Gesundes Österreich, Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH:

„In Zeiten einer Krise wird vieles in Frage gestellt – vieles, das wir bisher als selbstverständlich empfunden haben, wird nun als besonders wertvoll angesehen. Hier kommt vor allem die soziale Gesundheit ins Spiel. Wir sind Teil eines sozialen Gefüges. Sozialer Zusammenhalt gilt als Wert an sich und als wichtige Voraussetzung für die Gesundheit und die Lebensqualität. Wir wissen mittlerweile, dass Einsamkeit ein direktes Gesundheitsrisiko darstellt.“

Prof. Dr. Manfred Spitzer, Psychiater, Universitätsprofessor und Bestsellerautor aus Deutschland, referierte zum Thema „Epidemie Einsamkeit – was uns gesund erhält“ und stellte fest, dass wir uns einsam fühlen können, ohne sozial isoliert zu sein.

Prof. Dr. Manfred Spitzer, Universitätsklinikum Ulm:

„Einsamkeit erleben wir immer dann, wenn wir die Erfahrung machen, verlassen zu werden oder gerade verlassen zu sein. Es ist ein subjektives Gefühl, es ist grundsätzlich unangenehm und geht mit Verhalten einher, das dem Zustand entgegenwirkt. Im Gegensatz dazu steht die objektive Tatsache der sozialen Isolation. Die Behandlung von Einsamkeit ist keineswegs leicht, denn Einsamkeit wird als stigmatisierend erlebt, weswegen schon das Suchen nach Abhilfe kaum erfolgt.“

Gesundheitsförderung kann unterstützen und Rahmenbedingungen schaffen, die helfen, besser mit den Herausforderungen der Krise umzugehen. Der Fonds Gesundes Österreich hat dazu gemeinsam mit **Dr. Christian Scharinger**, ARGE Unternehmensberatung, einen Praxisleitfaden entwickelt, der erstmals vorgestellt wurde. Der Leitfaden soll dabei helfen, Gesundheitsförderung bei der Krisenbewältigung einzubeziehen und sich mit den Entwicklungen und Perspektiven in unterschiedliche Settings auseinanderzusetzen. In allen Settings – in allen Bereichen des Lebens, wo wir leben, arbeiten, lernen und unsere Freizeit verbringen – sind wir nun wieder besonders gefordert, die Covid-19-Präventionsmaßnahmen einzuhalten und zusammenzuhalten!

Ein Round-Table-Gespräch mit namhaften Experten aus der Gesundheitsförderung sowie fünf parallel abgehaltene Themenforen komplettierten das abwechslungs- und inhaltsreiche Programm, das von über 600 Teilnehmern mit großem Interesse verfolgt wurde.

Experten Runder Tisch:

- Dr. Christina Dietscher, BMSGPK
- a.o. Univ.-Prof. Dr. Herwig Ostermann, Geschäftsführer der Gesundheit Österreich GmbH
- Dr. Christian Scharinger, ARGE Unternehmensberatung
- Prof. Dr. Manfred Spitzer, Universitätsklinikum Ulm (Deutschland)
- Mag. Sandra Marczik-Zettinig, MPH, Gesundheitsfonds Steiermark

Die Online-Konferenz fand in Kooperation mit dem Gesundheitsfonds Steiermark statt. Eine Nachschau sowie Abstracts und weitere Informationen der Konferenz sind auf der Website des FGÖ unter https://fgoe.org/Gesundheitsfoerderungskonferenz_2020 abrufbar.

Verfasst von:

Fonds Gesundes Österreich, Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH