

# Planetary Health Diet

## Gesund für Mensch und Erde

▶ <b>Termin</b>	23. März 2022, 09:30 bis 14:00 Uhr	
▶ <b>Art der VA</b>	Webinar über Videokonferenzplattform Zoom	
▶ <b>Webinar-Leitung</b>	<b>Mag.a Gabriele Homolka</b> <b>Mag.a Michaela Knieli</b> DIE UMWELTBERATUNG <a href="http://www.umweltberatung.at">www.umweltberatung.at</a> <b>Mag.a Rebecca Kandut</b>	
▶ <b>Kosten</b>	VEÖ-Mitglied	€ 75,-
	VEÖ-Studentenmitglied	€ 50,-
	Partner-Mitglied*	€ 85,-
	Partner-Studentenmitglied*	€ 65,-
	Nicht-Mitglied	€ 110,-
	*unsere Partner: AKE, DGE, ÖGE, SWAN, VDOE, Verband der Diätologen Österreichs	

### Anmeldung

Die **Anmeldung** ist ausschließlich über das Anmeldeformular auf unserer **Website** [www.veoe.org/Termine](http://www.veoe.org/Termine) möglich.

### Inhalt

Nachhaltige Ernährung ist DER wesentliche Hebel für Konsument\*innen in der Klimakrise.

Die Planetary Health Diet ist eine zukunftsfähige Ernährung, die Mensch und Planet gesund hält, und wurde von 37 Wissenschaftler\*innen unterschiedlicher Disziplinen erarbeitet.

Doch wie können wir diese Vorgaben, die sich zum Teil stark von den Empfehlungen der ÖGE und noch viel stärker von unserem Ernährungsalltag abheben alltagstauglich umsetzen?

Dieses Webinar gibt Einblicke in den aktuellen Stand der Klimaforschung und die Möglichkeiten mit der Ernährung positiv auf das Klima zu wirken. Gemeinsam erarbeiten wir Konzepte wie die Planetary Health Diet für verschiedene Zielgruppen umgesetzt werden kann.

### Schwerpunkte

- Planetare Gesundheit – mit welchen Grenzen müssen wir in Zukunft leben?
- Planetary Health Diet - die Eckdaten der Ernährungsempfehlungen
- Umsetzung in der Praxis – was bedeutet die Planetary Health Diet für die unterschiedlichen Lebensmittelgruppen?
- Wie können Speisepläne für verschiedene Zielgruppen unter Berücksichtigung regionaler Lebensmittel gestaltet werden?

**NEU:** Dieses Webinar wird aufgezeichnet und allen Teilnehmer\*innen für einen Zeitraum von 7 Tagen zur Nachsicht zur Verfügung gestellt.

### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen zu diesem Webinar finden Sie [HIER](#).